

Der
LAM Selbsthilfe
Deutschland e.V. setzt
sich für die Erhaltung und
Verbesserung von Gesundheit,
Gesundheitsaussichten und
Lebensqualität von Menschen
mit der Erkrankung LAM
(Lymphangioliomyo-
matose) ein.



LAM-TREFFEN 2014

„Leben und Forschung stärken“

Programm

9. LAM-Patiententreffen und Mitgliederversammlung des
LAM Selbsthilfe Deutschland e.V.

04. – 06.07.2014 in Fulda

Tagungsort:

Hotel Esperanto
Esperantoplatz
D-36037 Fulda
Telefon: +49 (0)661 – 24291 - 0
info@hotel-esperanto.de
www.kongresszentrum-fulda.com

Veranstalter:

LAM Selbsthilfe Deutschland e.V.
c/o Institut für Lungenforschung
Stralauer Platz 34 • 10243 Berlin
Info-Telefon 01805 – 227 117 793
(0,14 €/ Min.)
www.lam-info.de

LAM-TREFFEN 2014



Freitag, 04.07.2014

- 14.00 bis 15.30 Uhr** *Anreise + Begrüßungskaffee*
- 15.30 bis 17.00 Uhr** **Eröffnung der Fachtagung
Kennenlernen in verschiedenen Gruppen**
Leitung: Susanne Stadthagen
- 17.00 bis 18.00 Uhr** **Kleingruppengespräche zu Problemen mit LAM:**
a) Neudiagnostizierte Patientinnen, b) Rapamune,
c) Sauerstoff, d) Schwerbehinderung/ Rente,
e) Angehörigengruppe, f) Engagement in der Vereinsarbeit
- 18.00 Uhr** **Ergebnisse der Gruppengespräche**
- 18.30 Uhr** **Ehrung der Ehrenamtlichen**
- 19.00 Uhr** *Abendessen + individueller Austausch*

Samstag, 05.07.2014

Die Fachvorträge vor und nach dem Mittagessen werden jeweils gefolgt von kurzen Fragerunden. Kaffeepausen individuell während der Vorträge.

- 09.30 bis 10.15 Uhr** **Welche Kontrolluntersuchungen sind in welchen Abständen bei LAM erforderlich?** (Frau Dr. Smaczny)
- 10.15 bis 11.15 Uhr** **Ergebnisse der Auswertung des Patientinnenregisters und Neues aus der LAM-Forschung** (Herr Prof. Dr. Wirtz)
- 11.15 bis 12.00 Uhr** **Ergebnisse der Studie zu den körperlichen Aktivitäten von LAM-Patientinnen** (Herr PD Dr. Watz)
- 12.00 bis 13.30 Uhr** *Mittagspause*

- 13.30 bis 14.15 Uhr** **Inhalationstherapie bei LAM** (Frau Dr. Husemann)
- 14.15 bis 15.00 Uhr** **Chancen und Grenzen von Reha-Maßnahmen bei LAM** (Herr Dr. Kenn)
- 15.00 bis 15.45 Uhr** **Flugreisen bei LAM?** (Herr Prof. Dr. Kirsten)
- 15.45 bis 16.30 Uhr** **LAM und hormonelle Veränderungen** (Herr Prof. Dr. Costabel)
- 16.30 bis 17.30 Uhr** **Fragestunde mit den ReferentInnen**
- 17.30 bis 18.00 Uhr** **Austausch zur Forschungsförderung** (Wissenschaftler, Ärzte, Vorstand)
- 18.00 bis 19.30 Uhr** **Mitgliederhauptversammlung und Wahl des neuen Vorstands**
- ab 19.30 Uhr** **Abendessen**

Sonntag, 06.07.2014

Um vielen Patientinnen den Besuch unterschiedlicher Gruppen zu ermöglichen, finden diese je zweimal statt. Kaffeepausen individuell nach Ablauf.

- 09.30 bis 13.00 Uhr** **Vorträge und praktische Übungen in Kleingruppen**
- **Vortrag zum Thema Schwerbehinderung/ Rente** (Frau Stitou vom VdK)
 - **Lungensport bei LAM mit praktischen Übungen** (Herr Becher, Physiotherapeut)
 - **Strategien zur Bewältigung psychischer Probleme nach der Diagnose LAM** (Frau Dr. Kamm, Psychotherapeutin)
- 13.00 bis 14.00 Uhr** *Mittagessen*
- 14.00 bis 14.30 Uhr** **Gruppenfoto und anschließende Verabschiedung**
- ab 14.30 Uhr** *Abreise*