

Protokoll über das LAM-Treffen 2016 „LAM! Kennen und Erkennen – 10 Jahre Selbsthilfe e.V.“ im Hotel Esperanto vom 03. – 05.Juni 2016 in Fulda

Freitag, 03.06.2016

- 14:00 bis 15:30 Uhr Anreise + Check-in + Begrüßungskaffee
- 15:30 bis 17:00 Uhr Eröffnung der Fachtagung und herzliche Begrüßung durch unsere Vorstandsvorsitzende Angelika Löwenau, dazu ein Grußwort von unserer Schirmherrin Stefanie Stappenbeck:

Liebe Mitglieder der LAM Selbsthilfe, sehr geehrter Beirat, sehr geehrte Gäste,

seit 10 Jahren ist die LAM Selbsthilfe als Verein eingetragen und heute findet das 10. Treffen zu ihrer Fachtagung statt. Dazu möchte ich Ihnen allen meine herzlichen Glückwünsche übermitteln!

Als Schirmherrin erlebe ich seit zwei Jahren, was Selbsthilfe in Ihrer Gemeinschaft bedeutet und wie viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer durch ihren Einsatz die Arbeit der LAM Selbsthilfe zu dem machen, was sie heute ist:

eine Selbsthilfegemeinschaft, die jeder einzelnen Patientin Unterstützung in ihrer besonderen Situation mit dieser seltenen Erkrankung bietet.

Darüber hinaus konnte ich erfahren, wie bedeutsam das langjährige kontinuierliche Engagement Ihres wissenschaftlichen Beirats für die LAM-Patientinnen und wie fruchtbar die intensive Zusammenarbeit mit Medizinern für den Erkenntnisstand zu LAM ist.

Dies alles zusammen formt den Ihrer Selbsthilfegruppe eigenen Gemeinschaftssinn und stärkt den Zusammenhalt. Beides ist in der LAM Selbsthilfe so deutlich spürbar.

Ich wünsche allen Mitgliedern, Referenten und Gästen eine informative Fachtagung und dem Verein für die Zukunft weiterhin eine glückliche und erfolgreiche Entwicklung.

Ihre Stefanie Stappenbeck

Anschließend das traditionelle „Speed Dating“ zum Kennenlernen unter Leitung von Susanne Stadthagen

17:00 bis 18:30 Uhr Zusammenfindung in Gruppen nach Interesse der Teilnehmer wie Sauerstoff, Neudiagnostizierte Patientinnen, Rapamune, Schwerbehinderung/Rente, Angehörigengruppe, Engagement in der Vereinsarbeit, nach der Menopause

18:30 Uhr Ehrung der Ehrenamtlichen

Angelika Löwenau übernahm die Danksagung an alle ehrenamtlichen Mitglieder für die tatkräftige Arbeit, mit der sie den Verein unterstützen. Die ehrenamtlichen Mitglieder erhielten alle ein kleines Dankeschön überreicht bzw. den nicht anwesenden Mitgliedern wurde es zu geschickt.



ab 19:00 Uhr hat jeder das sehr schmackhafte Abendessen genüsslich zu sich genommen und den Abend individuell ausklingen lassen

Samstag, 04.06.2016

09:30 bis 17:00 Uhr Der heutige Tag war mit zahlreichen und interessanten Fachvorträgen der Referenten Frau Dr. Ch. Smaczny, Herrn Prof. Dr. H.Wirtz, Herrn PD Dr. H.Watz, Herrn Prof. Dr. T. Welte und Herrn Chr. Kuchenreuther von der Firma air-be-c ausgefüllt. Herr Prof. Dr. D. Kirsten war leider erkrankt. Der Vortrag wurde aber netterweise von Herrn PD Dr. H. Watz übernommen.

Als Moderatorin konnten wir Charlotte Keim Pawlizki begrüßen. Vielen Dank!



Die anschließende Fragerunde mit den Referenten konnte leider nur von Frau Dr. Smaczny und Herrn Prof. Dr. Wirtz durchgeführt werden, da die anderen Referenten bereits weiteren Verpflichtungen nachkommen mussten.

Zwischendurch gab es beim Mittagessen oder bei den kleinen Kaffeepausen Zeit für individuellen Austausch.

17:20 bis 19:30 Uhr Mitgliederhauptversammlung mit Vorstandswahlen

Nach einem anstrengenden aber informativen Tag fanden wir uns gegen 19:45 Uhr zum Abendessen im Hotelrestaurant ein.

Sonntag, 05.06.2016

09:30 bis 13:00 Uhr Vorträge und praktische Übungen in Kleingruppen



- Lungensport bei LAM mit praktischen Übungen
- Voraussetzung/Beantragung von Rente
- Strategien zur Bewältigung psychischer Probleme nach der Diagnose LAM

13:00 bis 14:00 Uhr Mittagessen und Gruppenfoto mit anschließender Verabschiedung und guten Wünschen für die Heimreise und Gesundheit.

**Aktion
MENSCH**

*Das Patiententreffen wurde durch einen finanziellen Zuschuss
der "Aktion Mensch" gefördert.*

Die Protokolle der Fachvorträge, der Fragerunde und der Mitgliederhauptversammlung finden
Sie im internen Bereich (Forum) unter der Rubrik „*Mitgliederversammlungen/Patiententreffen*“

* * * * Bis in zwei Jahren * * * *